

Literatur Lehrpersonengesundheit (Auswahl – Stand 2019)

- Achermann Fawcett, E., Keller, R. & Gabola, P. (2018). **Bedeutung der Gesundheit von Schulleitenden und Lehrpersonen für die Gesundheit und den Bildungserfolg von Schülerinnen und Schülern.** Wissenschaftliche Grundlage für das Argumentarium «Gesundheit stärkt Bildung», hrsg. von der Allianz BGF in Schulen. Zürich und Lausanne: Pädagogische Hochschule Zürich und Haute école pédagogique Vaud. Download unter www.radix.ch/bgf
- Departement Bildung, Kultur und Sport Aargau. Departement Gesundheit und Soziales Aargau (Hrsg.)(2015). **Gesundheitsförderung für Schulen und Schulleitungen.** Ein Praxishandbuch als Beitrag zur Schulentwicklung. Bern: hep
- Frank, Heike (2010). **Lehrer am Limit.** Gegensteuern und durchstarten. Weinheim und Basel: Beltz
- Frick, Jürg (2015). **Gesund bleiben im Lehrberuf.** Ein ressourcenorientiertes Handbuch. Bern: Huber
- Harazd, Bea; Gieske, Mario; Rolff, Hans-Günter (2009). **Gesundheitsmanagement in der Schule.** Lehrer*gesundheitsmanagement als neue Aufgabe der Schulleitung. Köln: Wolters Kluwer Deutschland GmbH. LinkLuchterhand
- Herzog, Silvio (2008). **Wie Lehrerinnen und Lehrer gesund bleiben.** In: Wicki / Bürgisser (Hrsg.)(2008). Praxishandbuch gesunde Schule. S. 41-54. Bern: Haupt
- Herzog, Silvio (2007). **Beanspruchung und Bewältigung im Lehrerberuf.** Münster: Waxmann
- Heyse, Helmut (2016). **Was Lehrerinnen und Lehrer stark macht.** Ein Lesebuch für ein erfüllendes Berufsleben. Bern: hep verlag
- Jensen, Helle (2014). **Hellwach und ganz bei sich.** Achtsamkeit und Empathie in der Schule. Weinheim / Basel: Beltz
- Knörzer, Wolfgang; Amler, Wolfgang; Rupp, Robert (2011). **Mentale Stärke entwickeln.** Das Heidelberger Kompetenztraining in der schulischen Praxis. Weinheim / Basel: Beltz
- Knörzer, Wolfgang; Amler, Wolfgang; Heid, Sarah; Janiesch, Julia; Rupp, Robert (Hrsg.) (2019). **Das Heidelberger Kompetenztraining.** Grundlagen, Methodik und Anwendungsfelder zur Entwicklung mentaler Stärke. Heidelberg: Springer
- Kunz Heim, Doris; Sandmeier, Anita; Krause, Andreas (2014b). **Negative Beanspruchungsfolgen bei Schweizer Lehrpersonen.** Beiträge zur Lehrerbildung, 32 (2): 280-295.
- Kutting, Dirk (2009). **Lehrer und Gesundheit.** Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht
- LCH; bildung+gesundheit Netzwerk Schweiz (2015). Autorin: Kunz Heim Doris. **Dokumentation zum Schutz und zur Förderung der Gesundheit von Lehrpersonen.**
- Miller, Reinhold (2011). **Als Lehrer souverän sein.** Von der Hilflosigkeit zur Autonomie. Weinheim und Basel: Beltz
- Petrig, Gabriele A. (2014). **Mentaltraining für Lehrerinnen und Lehrer.** Übungen zur Stärkung im Unterrichtsalltag. Weinheim / Basel: Beltz
- Ritter-Mamczek, Bettina (2012). **Zeit managen im Schulalltag.** Agieren statt Reagieren durch effektives Zeitmanagement. Köln: Wolters Kluwer Deutschland GmbH. Carl Link
- Rohnstock, Dagmar (2012). **Zeit- und Selbstmanagement für Lehrende.** Berlin: Cornelsen
- Rothland, Martin (Hrsg.)(2007). **Belastung und Beanspruchung im Lehrerberuf.** Modelle – Befunde – Interventionen. Wiesbaden: Springer (2. Auflage)
- Schaarschmidt, U. & Fischer, A. W. (2013). **Lehrergesundheit fördern – Schulen stärken.** Ein Unterstützungsprogramm für Kollegium und Leitung. Weinheim und Basel: Beltz
- Schneider, Stefan (2014). **Salutogene Führung.** Die Kunst der gesunden Schulleitung. Köln: Wolters Kluwer Deutschland GmbH. Carl Link

Städtler, Hermann (2005). **Stress dynamisch balancieren**. In: Weissbuch Prävention 2005/2006. Springer

vbw – Vereinigung der Bayrischen Wirtschaft e.V. (Hrsg.)(2014). **Psychische Belastungen und Burnout beim Bildungspersonal**. Empfehlungen zur Kompetenz- und Organisationsentwicklung. Münster: Waxmann

Weber, Heinz (Hrsg.) (2012). **Arbeitszeit = Meine Zeit**. Ein Handbuch zum Umgang mit Arbeitszeit und -belastung für Lehrerinnen und Lehrer. Zürich: Verlag LCH

Weitere Materialien sieh auch:

<https://www.lch.ch/news/dossiers/gesundheit/>

<https://www.radix.ch/Gesunde-Schulen/Betriebliche-Gesundheitsfoerderung-in-Schulen/Allianz-BGF-in-Schulen/PFcTb/>

<https://www.schulklima-instrumente.com/2-gesundheitsf%C3%B6rdernde-schule/gesunde-lehrpersonen/>